

## BVC Corona Protocol

Opgesteld door het BVC bestuur 29 juli 2020 op basis van adviezen van RIVM, Horeca NL, NeVoBo en Sporthal Drie Eiken. Bijgewerkte versie 3 augustus 2020.

### Algemeen:

- Gebruik je gezond verstand. Corona is een serieus virus. Mensen verspreiden het naar elkaar. Neem je verantwoordelijkheid.
- Heb je klachten? (koorts, hoesten, neusverkouden, loopneus, keelpijn, plotseling verlies van reuk/smaak) Blijf dan thuis, laat je testen, en informeer je trainer en team. Indien klachten beginnen tijdens sporten: ga naar huis.
- Als er iemand in je huishouden in quarantaine is (b.v. na vakantie in een oranje land of na mogelijke besmetting), blijf dan ook thuis, en informeer je trainer en team.
- Trainers kunnen ouders vragen stellen over gezondheidssituatie van jeugdleden onder 18. Alle jeugdleden dienen daarom mobiele nummers van hun ouder(s) te verschaffen aan BVC.
- Vanaf 18 jaar houdt iedereen 1,5m afstand (behalve tijdens het sporten).
- Houd voor en na het sporten, en tijdens rustmomenten of time-out, ook 1,5m afstand
- Vermijd drukte
- Vermijd niet noodzakelijk fysiek contact (wissel, vieren winmoment)
- Was je handen regelmatig met zeep en water of desinfecteer met alcoholgel; in ieder geval bij binnenkomst, na toiletgebruik en na vertrek van sporthal (bij thuiskomst)
- Vermijd geforceerd stemgebruik, schreeuwen en zingen
- Volg aanwijzingen trainer, beheerder sporthal (looproutes)
- Gebruik eigen materialen (bv bidon)
- Na afloop help je mee de palen, netten en ballen schoon te maken of op te ruimen.
- Betaal zo mogelijk met pin in de kantine.

### Volleybal training

- We willen de 'jeugd' en 'ouderen' zoveel mogelijk scheiden. Daarom traint BVC vanaf 31 augustus in de eerste helft van de competitie in twee in plaats van drie blokken:
  - 19.00-20.30 NEVOBO teams (Mini's, Meisjes C en B, Heren en dames NevoBo)
  - 21.00-22.30 Recreanten teams (Heren 1 en 2, Dames 1 en 2)
- De mini's en meisjes C trainen samen; nu er zich nog geen vaste trainer heeft beschikbaar gesteld, wordt van alle teams verwacht dat er (roulerend) trainingsassistentie wordt verleend. Mini's en jeugd zijn belangrijk voor de toekomst van BVC. Help daarin mee!
- Vanaf 18.30 worden 4 velden opgezet, met groene scheidingsnetten, door roulerende teams. Dit om het door elkaar lopen zoveel mogelijk te verminderen.
- Kom maximum 10 minuten voor aanvang training de sporthal in (behalve als je netten moet opzetten)
- Kom je te vroeg bij de sporthal, wacht buiten of in kantine (indien niet te druk); jas ophangen aan kapstok; houd de kleedkamer zoveel mogelijk leeg
- Kom zoveel mogelijk in sportkleding; was of desinfecteer je handen; wissel op de tribune naar sportschoenen; houd de vloer van de kleedkamers leeg (zodat er tussen de trainingen door schoongemaakt kan worden).
- Wil je na afloop snel en kort douchen, dan kun je de kleren tijdens de training in de kleedkamer laten hangen. 15 minuten na de training/wedstrijd is de kleedkamer in principe leeg en schoon voor het volgende team.

- Bij wedstrijden krijgen dames en heren teams van bezoekers aparte kleedkamers.
- Op het trainingsveld mag je normaal volleyballen (ook binnen 1,5 meter), maar gebruik je gezond verstand.
- Loop niet onnodig naar andere velden; blijf in je eigen team.
- Als een teamlid zich ergens niet prettig bij voelt, respecteer dit.
- Na afloop training: 1e blok maakt palen, ballen schoon (met door BVC aangeleverde schoonmaakdoekjes); 2e blok: opruimen palen, netten en ballen (op zaterdag ook schoonmaken van palen en ballen). Op palen, netten en ballen is een eventueel virus na 3 dagen 'rust' ook zonder schoonmaken niet meer besmettelijk.
- Snel douchen mag mits op 1,5m afstand (dus max 3 tegelijk), maar liever thuis
- Binnen 15 min na training graag weg uit de sportzaal en kleedkamers naar kantine of huis, zodat je de volgende trainingsgroep niet tegenkomt
- Ouders, supporters zitten op 1,5 m onderling afstand op de tribune, en schreeuwen niet.
- Volg in de kantine de aanwijzingen van Walter op; schuif niet zonder toestemming met tafels of stoelen. Respecteer de maximum capaciteit en de 1,5 meter. Blijf zoveel mogelijk zitten, met je eigen team.
- Er is in de kantine niet genoeg ruimte voor een algemene ledenvergadering; de ALV van 24 augustus wordt dus gehouden in de sporthal (waar wel 1,5 meter afstand mogelijk is)
- Voorlopig beginnen we nog niet met organisatie binnentoernooi of minitoernooi.
- Help iedereen de regels zo goed mogelijk uit te voeren. Spreek ze aan als het niet gebeurt.
- Volg de aanwijzingen van je trainer, aanvoerder, TC of bestuur BVC

#### Wedstrijden

- Geen handen schudden of highfives.
- Bij uitwedstrijden: draag mondkapjes indien de 1,5m niet kan (b.v. in de auto), en volg de verkeersregels van de sportaccommodatie
- Neem eigen bidon mee; vul ze thuis; deel ze niet met teamgenoten. Schrijf je naam erop!

#### Overig

- De sporthal voldoet aan de Corona normen; er kan 2x per uur alle lucht verversd worden
- Er mogen maximaal 100 toeschouwers in de sporthal zijn
- Aanvoerders en trainers van elk team zijn aanspreekbaar voor vragen/opmerkingen. Zij bespreken eventuele verbeterpunten met TC en/of bestuur.
- Binnen BVC is Wilbert Corona coördinator ([voorzitter@bvcbergeijk.nl](mailto:voorzitter@bvcbergeijk.nl) of 06-20873123), maar bespreek het eerst met trainer of aanvoerder.

Meer informatie:

<https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19>

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nederlandse-maatregelen-tegen-het-coronavirus/gezondheidsadviezen>

<https://www.nevobo.nl/besturen-organiseren/ondersteuning-in-coronatijd/organisatie-indoor-volleybal/>